Lanthaniderne er for værdifulde som potentielle vejvisere for selvets udvikling og den bagved liggende årsag til autoimmune sygdomme, til at vente med at bruge dem til der foreligger Hahnemannske lægemiddelprøvninger med dem.

Der findes noget toksikologi på dem og Jan Scholten har beriget os med sit syn på dem, men endnu foreligger der ikke Hahnemannske lægemiddelprøvninger med dem. Alligevel er det muligt at få kliniske erfaringer med dem og set i bakspejlet, er der mange af de klienter jeg før ikke kunne finde det kurative middel til, som jeg i dag genkender som en af Lanthaniderne.

Lanthaniderne – *de sjældne jordarter*

Som vejviser for: Vejen indad

- "Selvet". De vil vide hvem de er, kende sig selv. **Selverkendelse**.
- De vil selv bestemme over sig selv. **Autonomi**.
- De vil have **kontrol**len over sig selv. **Selvbeherskelse**.
- De vil **være sig selv**, den de ér, uden at styres af andet. Finde og gå deres egen vej.
- Søger indad og møder dér deres "**skyggeside**" som må bevidstgøres for ikke at styres af den.
- De spejler sig i andre for at kunne kaste **lys** over deres indre og opdage hvem de selv er.
- For at kunne være sig selv, må de først **lutre, transformere** og give slip på den lavere skyggeside.
- De må identificere og udskille det de har ladet sig påføre udefra ved opdragelse osv. som ikke er i overensstemmelse med dem selv og som manifesterer sig i **autoimmun sygdom**.

Lanthanidernes kerne-temaer

- **Autonomi.** De vil være selvstændige, selvstyrende, selvdefinerede. Være sin egen lov, have centrum i sig selv. Er sensitive for dominans – stærk aversion mod begrænsninger, tvang, at blive styret, manipuleret, opdraget eller kontrolleret.
- **Indre sandhed.** De navigerer efter deres indre selvfølelse, ikke ydre autoritet.
- **Selvbevidsthed.** De har dyb introspektion, selvrefleksion, indre sansning. Selvet – dyb identifikation med egen indre kerne
- **Integritet.** De beskytter deres indre sandhed mod ydre påvirkning.
- **Indre kamp.** De kæmper ikke med verden — men med sig Selv, sit Ego.
- **Spirituel individualitet.** De søger indre mening, ikke ydre dogmer. Søger efter indre lys, klarhed, indsigt, selvforståelse.
- **Frihed.** De vil være frie — ikke som oprør, men som indre nødvendighed. Uafhængighed og spillerum.
- **Selvkontrol** – indre disciplin, selvbeherskelse, introspektion, Selvrealisation
- **Indre magt** – i modsætning til Guld-seriens ydre magt
- **Skyggearbejde** – konfrontation med psykens mørke sider
- **Ansvar** – både for sig selv og for andre

Typiske Lanthanid-individer

- De er **introspektive,** filosofiske, analytiske. Taler om indre processer, ikke ydre problemer.
- De er **autonome.** Vil klare ting selv, hader afhængighed.
- De er **selvbevidste**
- De er **analytiske**
- De er **selvstændige,** ofte "egen chef"
- De er **autenticitets-orienterede**
- De er **sensitive.** Reagerer på stimuli, relationer, pres.
- De er **selvkritiske.** Har høje krav til sig selv, ofte for høje.
- De har **indre konflikter**
- De har **dyb** indre **moral,** stærke principper
- De har **indre kompleksitet.** Har mange lag, mange indre konflikter.
- De har **spirituel modenhed.** Har dyb indre søgen, ikke new-age overflade.
- De har **integritet**
- Føler **ansvar** for verden, men vil ikke domineres
- Kan **virke stille**, reserverede, "usynlige"
- Kan udvikle **autoimmune** temaer (somatisk manifestation af indre konflikt)
- Har ofte en livslang bevægelse mod indre **frihed** og selvbeherskelse

Medicinske og kliniske nøgleområder

- Autoimmune sygdomme
- Kronisk udmattelse (CFS), Long Covid
- Psykiske tilstande med kontroltab, selvkritik, indre konflikt
- Livskriser hvor individet søger sin egen identitet

Lanthanidernes somatiske grundsignatur

Lanthaniderne har en *fælles fysisk profil*, uanset stadium og salt

A) Autoimmun tendens

Selvets disharmoni manifesteres i kroppen. Livskraftens kontravægt til psykens Selvkonflikt.
Typiske områder:

- Thyroidea (Hashimoto, Graves)
- Led (RA, spondylitis)
- Hud (psoriasis, vitiligo)
- Tarm (IBD, Crohn, colitis)
- Nervesystem (MS, neuropati)

B) Inflammation

Lanthaniderne har en "indre ild" ofte lavgradig, kronisk.
Typiske tegn:

- CRP let forhøjet
- muskelsmerter
- ledstivhed
- migræne
- øjeninflammation
- sinusproblemer

C) Sensitivitet
Lanthaniderne reagerer stærkt på stimuli:

- lys
- lyd
- berøring
- temperatur
- stress
- relationer
- kemikalier
- medicin

D) Energi-mønster
Lanthaniderne har et karakteristisk energiforløb:

- høj indre aktivitet
- lav ydre energi
- udmattelse efter mental belastning
- overophedning efter følelsesmæssig belastning

E) Nervesystem
Lanthaniderne har en "overstimuleret" nerveprofil:

- hyperopmærksom
- indre uro
- søvnproblemer
- sensorisk overbelastning
- migræne
- spændinger i nakke/skuldre

Erfaringerne med Lanthaniderne og deres salte er stadig under udvikling, og uden fulde Hahnemannske provings må vi udbygge Materia Medica med de gode resultater vi har. Jeg vil derfor meget gerne høre fra homøopater, der arbejder med Lanthaniderne, så vi sammen kan samle kliniske erfaringer og gradvist finjustere og udbygge ordinationsgrundlaget.
